

Respirátor KN95

1. Otevřete respirátor a přiložte ho k obličeji
2. Uchopte spodní gumičku a přetáhněte ji přes hlavu, poté přetáhněte přes hlavu i horní gumičku
3. Spodní gumička musí být pod ušima a horní gumička na temeni hlavy
4. Dávejte pozor, ať nejsou gumičky překrouceny
5. Upravte si horní a dolní část respirátoru (panely) tak, aby bylo nasazení pohodlné. Zkontrolujte, zda nejsou panely složené a zda jsou úchyty plně rozložené
6. Oběma rukama si vytvarujte svorku dle tvaru nosu. Zmáčknutí svorky jen jednou rukou může mít za následek menší účinnost respirátoru
7. Po nasazení respirátoru proveďte kontrolu nasazení. Nejprve zakryjte respirátor oběma rukama tak, aby nedošlo k narušení utěsnění. Pokud máte respirátor bez ventilku, zprudka vydechněte a sledujte, zda neuniká vzduch. Pokud máte respirátor s ventilkem, zprudka se nadechněte a sledujte, zda neuniká vzduch.

Pokud uniká vzduch kolem nosu, upravte svorku na nose a zopakujte kontrolu nasazení. Pokud uniká vzduch u okrajů respirátoru, upravte gumičky (upravením přezky). V případě nezdárného nasazení doporučujeme nevycházet do nebezpečné oblasti.

Možná rizika při nošení respirátorů

Existuje několik rizik při nošení respirátorů mezi nejčastější patří:

1. Nesprávné nasazení a nošení respirátoru – respirátor vás nemůže plně chránit, pokud správně nepasuje na obličej. Pokud byl postup kontroly nasazení neúspěšný, doporučujeme nenosit respirátor a vzít si roušku.
2. Dotýkání se přední části respirátoru během používání – přední část respirátorů obsahuje filtr, na kterém se zachycují viry, bakterie a další částice. Pokud se této části dotknete, tak můžete roznést biologický materiál na jiné objekty, případně i na vlastní nos či ústa.
3. Vystavování se zbytečné expozice – Nevystavujte se zbytečné expozici a nenechte se ošálit ujištěním, že nošení respirátoru vám dá stoprocentní ochranu. Účinnost respirátorů je bohužel méně než 100 procent. Jak kvůli limitům filtrační kapacity, tak kvůli výše zmíněným bodům. Pokud nemáte dostatek respirátorů, doporučujeme je zbytečně nezatěžovat v nerizikových oblastech. Nejbezpečnější věc, kterou můžete udělat, je “zůstat doma a praktikovat sociální distancování”.