

Fitness náramek M3 – NÁVOD

Nejprve se ujistěte, že je baterie nabita. Pokud ne, nechte přístroj nabít.

Stáhněte aplikaci „Fitpro“ v Google Play / Apple store nebo pomocí QR:



Podporuje:

Android 5.0 nebo vyšší

iOS 9.0 nebo vyšší

Bluetooth 4.0

Aplikace bude synchronizovat údaje o náramku, údaje o sledování srdeční frekvence, údaje o krevním tlaku atd. Funkci zapnete krátkým stisknutím dotykového tlačítka na náramku, dlouhým stisknutím dotykového tlačítka se zapne / vypne.

Při prvním připojení musíte připojit k aplikaci pro kalibraci. Po úspěšném připojení náramek automaticky synchronizuje čas.

Když je zařízení vypnuté, stisknutím a podržením funkčního tlačítka déle než sekundu zařízení zapnete a naopak.

Dotykem tlačítka vybíráte určité funkce.

Funkce:

STEP: měří kroky, kalorie, ukazuje stav baterie (return= zpět)

BPM: přidržetím této funkce se na zadní straně náramku rozsvítí snímač (zelené světlo), který Vám bude měřit srdeční tep, krevní tlak (potřebují hardwarovou podporu – nějakou aplikaci navíc)

MOTION: funkce, které využijete při fyzickém tréninku jako je: chůze, skákání přes švihadlo nebo posilování.

Další funkce:

- Když usnete, náramek automaticky detekuje Váš hluboký/mělký spánek (statistiky naleznete v aplikaci).
- V připojeném stavu, pokud je povolena funkce upozornění na volání, náramek vibruje a zobrazí jméno nebo číslo volajícího (musíte dát povolení ke čtení adresáře v aplikaci).
- Upozornění SMS, Facebook, Messenger, Whatsapp atd...
- V připojeném stavu klikněte na možnost – Vyhledat náramek – náramek bude vibrovat.
- V připojeném stavu spusťte fotografování z náramku nebo z aplikace = zatřepejte /otočte náramkem a automaticky fotíte po 3 sekundách odpočítávání (musíte však vždy povolit aplikaci přístup).
- Pokud se Vám zdá, že moc dlouho sedíte, nastavte si funkci sedavé připomenutí a interval, kdy Vás bude náramek informovat.